

I неделя

Понедельник

- ❖ Шведский стол
(салат “Американский”, печень трески, овощной салат)
- ❖ Пирог с картофелем и шпинатом
- ❖ Борщ со сметаной
- ❖ Котлеты пожарские с отварным картофелем и грибным соусом

Вторник

- ❖ Шведский стол
(куриный салат, кальмаровый салат, морская капуста)
- ❖ Лаваш с тыквой
- ❖ Картофельный крем-суп с беконом
- ❖ Медальоны из свинины со спагетти и томатным соусом

Среда (итальянский день)

- ❖ Шведский стол
(салат с фузилли, салатный микс, салат с тунцом)
- ❖ Бульон с макаронами и фрикадельками
- ❖ Лазанья болоньезе
- ❖ Пирог с сыром и зеленью

Четверг

- ❖ Шведский стол
(сырный салат с ветчиной, фасолевый салат, маринованная брокколи)
- ❖ Лаваш с творогом
- ❖ Грибной крем-суп
- ❖ Треска, запечённая с сыром

Пятница

- ❖ Шведский стол
(салат из брокколи, печеночный паштет, лобио)
- ❖ Пирог с рыбой
- ❖ Гороховый суп с беконом
- ❖ Биточки из индейки с брокколи и соусом “бешамель”

II неделя

Понедельник

- ❖ Шведский стол
(шеф-салат, гренки со шпротами, салат “Мимоза”)
- ❖ Холодец
- ❖ Суп с фрикадельками и яйцом
- ❖ Гуляш из говядины с картофельным пюре

Вторник

- ❖ Шведский стол
(салат “Крабовый”, винегрет, фасоль стручковая)
- ❖ Пирог с тыквой
- ❖ Щи со сметаной
- ❖ Бефстроганов из курицы с макаронами

Среда (русский день)

- ❖ Шведский стол
(салат “Столичный”, сельдь под шубой, витаминный салат)
- ❖ Пирог с картофелем и грибами
- ❖ Борщ со сметаной
- ❖ Котлета по-киевски с картофелем

Четверг

- ❖ Шведский стол
(салат с кальмаром, брокколи с морковью, куриный салат)
- ❖ Лаваш с сыром
- ❖ Щавелевый суп
- ❖ Горбуша на пару с картофелем по-деревенски и сметанным соусом

Пятница

- ❖ Шведский стол
(салат с ананасом, морковь по-корейски с мясом, аджап)
- ❖ Пирог с рисом и яйцом
- ❖ Куриный суп с лапшой
- ❖ Тефтели в томатном соусе с картофельным пюре

III неделя

Понедельник

- ❖ Шведский стол
(салат “Крабовый”, салат “Пекинский”, квашеная капуста)
- ❖ Лаваш с творогом
- ❖ Минестроне
- ❖ Куриный шницель с рисом и соусом бешамель

Вторник

- ❖ Шведский стол
(салат “Оливье” с колбасой, капустный салат, фунчоза)
- ❖ Пирог с картофелем и шпинатом
- ❖ Солянка мясная
- ❖ Азу по-татарски с картофелем

Среда (узбекский день)

- ❖ Шведский стол
(салат с бараниной, свекла по-азиатски, салат “Ташкент”)
- ❖ Ханум (лепешка с мясом)
- ❖ Лагман
- ❖ Плов из говядины

Четверг

- ❖ Шведский стол
(кальмаровый салат, куриный салат, винегрет)
- ❖ Лаваш с тыквой
- ❖ Французский крем-суп с мясом цыпленка
- ❖ Котлета из щуки с отварным картофелем

Пятница

- ❖ Шведский стол
(салат “Цезарь” с курицей, салат “деревенский”, рыба под маринадом)
- ❖ Пирог с капустой
- ❖ Борщ со сметаной
- ❖ Котлета мясная с гречкой и грибным соусом

IV неделя

Понедельник

- ❖ Шведский стол
(куриный салат с фасолью, картофельный салат со шпротами, подмаринованная свекла)
- ❖ Лаваш с творогом
- ❖ Уха
- ❖ Куриные окорочка в сметанном соусе с гречкой и грибами

Вторник

- ❖ Шведский стол
(сельдь под шубой, холодец, корейская морковь)
- ❖ Пирог с рыбой
- ❖ Фасолевый суп с копчёностями
- ❖ Медальоны из индейки с отварным картофелем с соусом “бешамель”

Среда (грузинский день)

- ❖ Шведский стол
(салат с говядиной, пхали из шпината, аджапсандал)
- ❖ Лаваш с сыром
- ❖ Харчо
- ❖ Люля-кебаб с картофелем фри и аджикой

Четверг

- ❖ Шведский стол
(куриный салат с персиками, салат с сайрой, маринованные грибы с картофелем)
- ❖ Пирог с рисом и яйцом
- ❖ Суп гороховый с копчёностями
- ❖ Филе форели с овощами и сыром с рисом

Пятница

- ❖ Шведский стол
(шеф-салат, салат с редькой, сельдь с картофелем)
- ❖ Пирог с капустой
- ❖ Солянка рыбная
- ❖ Эскалоп из свинины с картофельным пюре и грибным соусом

Всегда на столе:

Сыры, варенье, выпечка, микс-салат, фета, сухарики, кукуруза, маслины, оливки, хлеб, фрукты, масло оливковое и соус бальзамик, компот.