

I неделя

Понедельник

- ❖ Помидоры с брынзой и зеленью
- ❖ Куриная лапша
- ❖ Шашлык из свинины с отварным картофелем, томатный острый соус
- ❖ Безе

Вторник

- ❖ Американский салат – говядина, картофель, огурцы свежие и соленые, яйца, майонез
- ❖ Борщ со сметаной
- ❖ Котлета домашняя с макаронами, грибной соус
- ❖ Оладьи с джемом

Среда

- ❖ Куриный салат с ананасом, китайской капустой, помидорами и майонезом
- ❖ Грибной крем-суп с гренками
- ❖ Куриный шницель с рисом, домашняя аджика
- ❖ Бисквит с кремом

Четверг

- ❖ Овощной салат с ветчиной
- ❖ Гороховый суп с беконом
- ❖ Люля из говядины с отварным картофелем, томатный соус
- ❖ Арбуз

Пятница

- ❖ Греческий салат – капуста китайская, огурцы, помидоры, лук красный, маслины, фета
- ❖ Щи из молодой капусты
- ❖ Горбуша, запеченная с помидором и сыром, рис
- ❖ Профитроли

II неделя

Понедельник

- ❖ Мимоза
- ❖ Солянка мясная
- ❖ Куриный шашлык с картофелем «Пушкин», соус томатный
- ❖ Домашнее варенье с чаем

Вторник

- ❖ Цезарь с курицей и гренками
- ❖ Овощной суп со сметаной
- ❖ Поджарка свиная с овощами, рис
- ❖ Домашнее печенье

Среда

- ❖ Столичный салат с колбасой
- ❖ Куриный бульон с яйцом
- ❖ Пожарские котлеты с картофельным пюре, грибной соус
- ❖ Мини картошка

Четверг

- ❖ Овощной салат – огурцы, помидоры, китайская капуста, морковь, кукуруза, лимон
масло
- ❖ Рассольник
- ❖ Рыба, запеченная с помидором и сыром, рис
- ❖ Панакота

Пятница

- ❖ Зеленая фасоль, помидоры, красный лук, сулугуни соломка, масло
- ❖ Рыбный суп
- ❖ Жаркое из говядины с картофелем и овощами (нарезка кубиком ,5 см)
- ❖ Круассан с джемом

III неделя

Понедельник

- ❖ Огурцы, помидоры, зелень, масло
- ❖ Борщ со сметаной
- ❖ Тефтели в томатном соусе с пюре

Вторник

- ❖ Витаминный с помидорами
- ❖ Рыбный суп
- ❖ Бефстроганов с пюре

Среда

- ❖ Азиатский салат - корейская капуста с говядиной
- ❖ Суп фасолевый с копченостями
- ❖ Кесадилья с курицей

Четверг

- ❖ Салат с фунчозой, морской капустой, луком и морковью
- ❖ Суп с фрикадельками и «перья»
- ❖ Куриный шницель с гречкой, томатный соус

Пятница

- ❖ Шеф-салат - ветчина, сыр, перец сладкий, помидоры, капуста китайская, грибы, майонез
- ❖ Лагман
- ❖ Биточки из индейки с гречкой, соус

IV неделя

Понедельник

- ❖ Сельдь под шубой
- ❖ Солянка мясная
- ❖ Тушеная говядина в прозрачном соусе с отварным картофелем

Вторник

- ❖ Салатные листья с куриной печенью и итальянской заправкой
- ❖ Грибной суп
- ❖ Люля куриное с пюре, аджика

Среда

- ❖ Куриный салат с фасолью и гренками
- ❖ Щавелевый суп с мясом
- ❖ Рыба, запеченная с помидором и сыром, рис

Четверг

- ❖ Китайская капуста, жареные шампиньоны, курица отварная, лук красный, масло
- ❖ Харчо
- ❖ Бифштекс из говядины, пюре, грибной соус

Пятница

- ❖ Помидоры, зелень, песто
- ❖ Борщ со сметаной
- ❖ Картофельная запеканка с мясом и грибным соусом