

1 неделя

Понедельник

- 1 Салат «Столичный» с колбасой
- 2 Гороховый суп с копченостями
- 3 Кесадилья с курицей
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Вторник

- 1 Салат витаминный
- 2 Борщ с пампушкой
- 3 Котлеты мясные с грибным соусом и рисом с овощами
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Среда

- 1 Салат из зеленой фасоли с сыром «сулугуни»
- 2 Солянка мясная
- 3 Шашлык куриный с жареным картофелем и соусом домашняя аджика
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Четверг

- 1 Салат «Греческий» с сыром «фета»
- 2 Крем- суп из брокколи
- 3 Рыба запеченная с картофельным пюре и соусом «тар-тар»
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Пятница

- 1 Салат «Мимоза»
- 2 Суп грибной с лапшой
- 3 Бифштекс с яйцом и картофелем «фри»
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

2 неделя

Понедельник

- 1 Салат с пекинской капустой, курицей и жареными грибами
- 2 Суп с фрикадельками
- 3 Шницель свиной с макаронами
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Вторник

- 1 Аджап-сандак с картофелем
- 2 Суп рассольник
- 3 Биточки из индейки с картофельным пюре
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Среда

- 1 Салат «Винегрет»
- 2 Щи из свежей капусты
- 3 Мясная запеканка с грибным соусом
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Четверг

- 1 Салат «Немецкий»
- 2 Суп рыбный
- 3 Люля-кебаб из говядины баранины с картофельным пюре и соусом домашняя аджика
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Пятница

- 1 Куриный салат с фасолью и гренками из бородинского хлеба, кинзой и чесноком
- 2 Суп «Лагман»
- 3 Свиная поджарка с гречкой
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

3 неделя

Понедельник

- 1 Салат со свежими овощами и соусом «бальзамик»
- 2 Куриная похлебка
- 3 Бефстроганов с картофельным пюре
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Вторник

- 1 Салат «Домашний» (яйцо, морковь, свежие огурцы, китайский салат) с соусом «Цезарь»
- 2 Суп «Харчо»
- 3 Тефтели в томатном соусе с гречкой
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Среда

- 1 Салат «Сельдь под шубой»
- 2 Суп щи зеленые
- 3 Жаркое из говядины
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Четверг

- 1 Салат куриный с ананасом
- 2 Крем-суп грибной
- 3 Рыбные биточки с картофельным пюре
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Пятница

- 1 Лобио
- 2 Суп щи из квашеной капустой
- 3 Зразы мясные и яйцом с макаронами
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

4 неделя

Понедельник

- 1 Салат с помидорами и брынзой
- 2 Суп фасолевый с копчёностями
- 3 Куриный шашлык с маринованным красным луком и лавашем
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Вторник

- 1 Салат с куриной печенью
- 2 Суп-гуляш
- 3 Котлеты мясные с гречкой и сливочным соусом
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Среда

- 1 Салат «Цезарь» с курицей
- 2 Крем-суп картофельный с беконом
- 3 Гуляш с гречкой
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Четверг

- 1 Американский салат с маринованным огурцом
- 2 Куриная лапша
- 3 Рыба по-польски с отварным картофелем
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб

Пятница

- 1 Салат свекольный
- 2 Бульон с клёцками
- 3 Люля-кебаб из курицы с картофелем «фри» и соусом домашняя аджика
- 4 Выпечка
- 5 Чай или морс
- 6 Хлеб